TEST ALUSTI©

TEST ALUSTI©

1.-MEMBRES - ARTICULAIRE PASSIF

	ENTREE	SORTIE
MSD		
MSG		
MID		
MIG		

*échelle(0-2)

2.-MEMBRES – MUSCULAIRE ACTIF

	ENTREE	SORTIE
MSD		
MSG		
MID		
MIG		

*échelle(0-5)

3.-TRANSFERT DEC. DORSAL - ASSIS

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-5)

4.-TRONC - POSITION ASSISE

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-5)

5.-TRANSFERT ASSIS – DEBOUT

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-5)

6.-POS. DEBOUT

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-5)

7.-MARCHE

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-25)

8.-PERIMETRE DE MARCHE

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-7)

9.-TÁNDEM yeux fermés(si score marche = 25)

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-10)

10.-APPUI UNIPODALyeux fermés.
(si score marche = 25)

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-10)

.-TEST ALUSTI

	ENTREE	SORTIE
Score Total		

*échelle 0-100

Test Alusti (0-100)

0-30 : Dépendance totale à la mobilité
31-40: Dépendance sévère à la mobilité
41-50: Dépendance modérée à la mobilité
51-60: Dépendance légère à la mobilité.
61-75: Bonne mobilité
76-90 : Très bonne mobilité
91-100 : Excellente mobilité

Dans le Test Alusti, les items 9 et 10 seront évalués que si l'item de marche est de 25
Les autres items seront évalués normalement
Le Test Alusti ne sera réalisé que si le patient peut comprendre l'ordre et l'exécuter de façon autonome

Si le patient ne comprend pas l'ordre, il faut utiliser le Test Alusti Abrégé

TEST ALUSTI - SPECIFICATION DES ÍTEMS:

1.- MEMBRES – ARTICULAIRE PASSIF (0-2):

Il faut évaluer les 4 membres
Le score pour chaque membre sera de 0-1-2
Cet item nous informe globalement du état articulaire passif du membre

Score MS :
0.NON FONCTIONNEL. Flexion passive de l'épaule entre 0-45°
1.FONCTIONNEL. Flexion passive de l'épaule entre 45-90°
2. BON. Flexion passive de l'épaule supérieure à 90°

Score MI :
0.NON FONCTIONNEL. Flexum de hanche et/ou genou important, ne permettant pas la marche
1.FONCTIONNEL. Limitation du mouvement articulaire passif de certaines articulation, rendant difficile la marche mais sans la rendre impossible.
2.BON. La mobilité articulaire passive des membres est correcte, sans gêner la marche

2.- MEMBRES – MUSCULAIRE ACTIF (0-5):

Effectuer le bilan musculaire de chacun des quatre membres
Pour les MS, évaluer la flexion active des épaules
Pour les MI, évaluer l'élévation des jambes avec extension du genou contre pesanteur

Score:
0.Pas de contraction musculaire
1.Début de contraction
2.Mouvement actif, sans pesanteur.
3.Mouvement actif, contre pesanteur.
4.Mouvement actif contre pesanteur et résistance
5.Puissance musculaire normale

3.-TRANSFERT DECUBITUS DORSAL – POSITION ASSISE(0-5):

La personne commence en décubitus dorsal et finit assise au bord du lit
Evaluer la capacité à réaliser le transfert

Score:
0.Impossible/Aide importante de 2 personnes
1.Aide modérée-maximale d'une personne
2.Aide minimale d'une personne
3.Autonome, a besoin de plus d'un essai et de le réaliser sous surveillance
4.Autonome, un essai, avec difficulté
5.Autonome, sans difficulté

4.-TRONC - POSITION ASSISE (0-5):

Installer le patient assis au bord du lit, sans appui postérieur, les pieds appuyés sur le sol
Evaluer la capacité de la personne à garder le contrôle du tronc sans aucun appui
Les mains seront placées sur les cuisses

Score:
0.Impossible/aide importante de 2 personnes
1.Aide modérée-maximale d'une personne
2.Aide minimale d'une personne
3.Autonome, avec plus d'un essai, besoin de surveillance

4.Autonome, stable, sans surveillance
5.Autonome, stable, même face à des petites poussées sur le tronc

5.-TRANSFERT ASSIS-DEBOUT (0-5):

La personne à évaluer est assise sur une chaise avec dossier et accoudoirs
Evaluer la capacité de passer debout de façon autonome

Score:
0.Impossible/aide importante de 2 personnes, mains sur les accoudoirs
1.Aide modérée-maximale d'une personne, mains sur les accoudoirs
2.Aide minimale d'une personne, mains sur les accoudoirs
3.Autonome, avec plus d'un essai, a besoin de surveillance et de l'appui des mains sur les accoudoirs
4.Autonome, un essai, avec l'appui des mains sur les accoudoirs
5.Autonome, avec les bras croisés sur la poitrine

6.-POSITION DEBOUT (0-5):

Personne en position debout, pied à l'aplomb des hanches
Evaluer la capacité à tenir debout en autonome

Score:
0.Impossible/aide importante de 2 personnes
1.Appuis soutien modérée-maximale d'une personne
2.Appui/soutien minimale d'une personne
3.Autonome, avec plus d'un essai pour garder la stabilité, besoin de surveillance
4.Autonome, stable, un essai
5.Autonome, stable, même face à des petites poussées sur le tronc

7.-MARCHE (0-25):

Score:
0.Marche nulle ou avec aide physique de 2 personnes
5.Marche avec aide physique importante d'une personne**.
10.Marche avec un léger contact physique d'une personne*.
15.Marche seul, sous surveillance d'une personne.
20.Marche autonome sur terrain plat.
25.Marche autonome sur terrain irrégulier.

**La marche autonome avec déambulateur seranotée avec 10 points
* La marche Aidé avec déambulateur et 1 personne sera noté avec 5 points

8.-PERIMETRE DE MARCHE (0-7):

Evaluer la distance (en mètres) que la personne est capable de parcourir

Score:
0.Marche impossible
1.Distance parcourue entre 0-10 mètres
2.Entre 10,01-20 mètres

3.Entre 20,01-50 mètres
5.Entre 50,01-150 mètres
7.Plus de 150 mètres.

9.-TANDEM yeux fermés (0-10)

(SEULEMENT SI SCORE DE MARCHE = 25)

Personne en position debout, un pied devant l'autre, le talon d'un pied touche la pointe de l'autre
Bras le long du corps.
Chronométrer le temps que la personne tient la posture
Un premier essai avec les yeux ouverts. Un deuxième essai, avec les yeux fermés, validera l'item.
Démarrer le chrono quand le patient ferme les yeux. Arrêter le temps quand le patient ouvre les yeux ou bouge un pied.
Le mouvement des bras est permis une fois le chrono est démarré.

Score : 0. Entre 0"- 2"
2.Entre 2,01"-4"
4.Entre 4,01"-6"
6.Entre 6,01"-8"
8.Entre 8,01"-10"
10.Plus de 10"

10.-APPUI UNIPODAL yeux fermés(0-10).

(SEULEMENT SI SCORE DE MARCHE = 25)

Personne debout, doit garder la position sur un seul pied
Bras le long du corps
Chronométrer le temps qu'elle garde la posture.
Un premier essai avec les yeux ouverts. Le deuxième essai, avec les yeux fermés, validera l'item.
Démarrer le chrono quand le patient ferme les yeux. Arrêt le temps quand le patient ouvre les yeux ou se tient sur les deux pieds.
Le mouvement des bras est permis une fois le chrono est démarré

Score : 0. Entre 0"- 2"
2.Entre 2,01"-4"
4.Entre 4,01"-6"
6.Entre 6,01"-8"
8.Entre 8,01"-10"
10.Plus de 10"