TEST ALUSTI ABREGE

TEST ALUSTI ABREGE

1.-MEMBRES – ARTICULAIRE PASSIF

	ENTREE	SORTIE
MSD		
MSG		
MID		
MIG		

*échelle(0-2)

2.-TRONC – POSITION ASSISE

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-5)

3.-POSITION DEBOUT

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-5)

4.-MARCHE

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-25)

5.-PERIMETRE DE MARCHE

ENTREE	SORTIE

*échelle(0-7)

.-TEST ALUSTI Abrégé

	ENTREE	*SORTIE*
Score Total		

*échelle(0-50)

Test de AlustiAbrégé (0-50)

<16:Dependance Totale à la mobilité
16-30:Dep. Modérée-Sévère mobilité
31-36:Dependance légère à la mobilité.
>36:Mobilité conservée

TEST ALUSTIABREGE

SPECIFICATION DES ÍTEMS:

1.- MEMBRES - ARTICULAIRE PASSIF (0-2):
Il faut évaluer les 4 membres
Le score pour chaque membre sera de 0-1-2
Cet item nous informe globalement du état articulaire passif du membre

Score MS :
0.NON FONCTIONNEL. Flexion passive de l'épaule entre 0-45°
1.FONCTIONNEL. Flexion passive de l'épaule entre 45-90°
2.BON. Flexion passive de l'épaule supérieure à 90°

Score MI :
0.NON FONCTIONNEL. Flexum de hanche et/ou genou important, ne permettant pas la marche
1.FONCTIONNEL. Limitation du mouvement articulaire passif de certaines articulations, rendant difficile la marche mais sans la rendre impossible
2.BON. La mobilité articulaire passive des membres est correcte, sans gêner la marche

2.-TRONC - POSITION ASSISE (0-5):
Installer le patient assis au bord du lit, sans appui postérieur, les pieds appuyés sur le sol
Evaluer la capacité de la personne à garder le contrôle du tronc sans aucun appui
Les mains seront placées sur les cuisses

Score :
0. Impossible / aide importante de 2 personnes
1. Aide modérée-maximale d'une personne
2. Aide minimale d'une personne
3. Autonome, avec plus d'un essai, besoin de surveillance
4. Autonome, stable, sans surveillance
5. Autonome, stable, même face à des petites poussées sur le tronc

3.- POSITION DEBOUT (0-5):
Personne en position debout, pied à l'aplomb des hanches
Evaluer la capacité à tenir debout en autonomie

Score :
0. Impossible / aide importante de 2 personnes
1. Appui/soutien modérée-maximale d'une personne
2. Appui/soutien minimale d'une personne
3. Autonome, avec plus d'un essai pour garder la stabilité, besoin de surveillance
4. Autonome, stable, un essai
5. Autonome, stable, même face à des petites poussées sur le tronc

4.- MARCHE (0-25):

Score : 0. Marche nulle ou avec aide physique de 2 personnes
5. Marche avec aide physique importante d'une personne**.
10. Marche avec un léger contact physique d'une personne*.
15. Marche seul, sous surveillance d'une personne
20. Marche autonome sur terrain plat
25. Marche autonome sur terrain irrégulier
* La marche autonome avec déambulateur sera noté avec 10 points
**La marche aidé avec un déambulateur et 1 personne sera noté avec 5 points

5.- PERIMETRE DE MARCHE (0-7):

Evaluer la distance (en mètres) que la personne est capable de parcourir

Score :
0. Marche impossible
1. Distance parcourue entre 0-10 m
2. Entre 10,01-20 m
3. Entre 20,01-50 m
5. Entre 50,01-150 m
7. Plus de 150 m