



ALUSTI TEST MURRIZTUA

ALUSTI TEST MURRIZTUA

1.- GORPUTZ-ADAR ARTIKULAR PASIBOA

GOI ESK
GOI EZK
BEHE ESK
BEHE EZK

SARRERA	ALTA

*balioa(0-2)

2.- ENBORRA EXERITA

SARRERA	ALTA

*balioa(0-5)

3.-ZUTIK

SARRERA	ALTA

*balioa(0-5)

4.-IBILI

SARRERA	ALTA

*balioa(0-25)

5.-IBILTZEKO DISTANTZIA

SARRERA	ALTA

*balioa(0-7)

.-ALUSTI TEST Murriztua	
BalioOrokorra	

*balioa(0-50)

AlustiTest Murriztua (0-50)

<16:Gutzizmendekomugikortasuna
16-30:Mendekotasunertain-larrikoa.
31-36:Mendekotasunarinekoa.
>36:Mugikortasunmantendua.

ATALEN ZEHAZTAPENAK:

1.- GORPUTZ-ADAR ARTIKULAR PASIBOA (0-2):

4 gorputz-adarrake baluatukodira.

Gorputz-adar bakoitzaren puntuaketa 0-1-2 izango da.

Gorputz-adarraren egoera artikularraren buruzko informazio orokoraren emangodigu.

Puntuaketa Goigorputz-adarrak: 0. EZ FUNTZIONALA. 0-45° bitarteko sorbaldaren flexiopasiboa.
1. FUNTZIONALA. 45°-90° sorbaldaren flexiopasiboa.
2. ONA. 90° baino gehiago sorbaldaren flexiopasiboa

Puntuaketa behegorputz-adarrak: 0. EZ FUNTZIONALA. Ibileragaleraztenduen aldaka/belauna/txorkatilaren flexiopasiboa.
1. FUNTZIONALA. Ibileragaleraztenduen aldaka/belauna/txorkatilaren flexiopasiboa mugatuta.
2. ONA. Behegorputz-adarren mobilitate artikularraren limitazioa.

2.- ENBORRA EXERITA (0-5):

Pertsona kamillan exerita, bizkarra inon jarri gabe, oinak lurrean dituelarik.

Enborra orekan mantentzeko duen ahalmenaren eurtuko da.

Eskuak iztarrean jarri kodira.

Puntuaketa: 0. Ezinezkoa / 2 pertsonen laguntza haundia.
1. Pertsona baten laguntzaertaina- osoa.
2. Pertsona baten laguntza arina.
3. Berekabuz, pertsona baten gainbegiratzearekin.
4. Berekabuz, gainbegiratu izan gabe.
5. Berekabuz, enborra enaurrean kokatuz adarren aurrean oreka mantenduz.

3.- ZUTIK (0-5):

Pertsona zutik, oinak aldatzen zabalera jarriak.

Berekabuz zutik mantentzeko duen ahalmena baluatuko da.

Puntuaketa: 0. Ezinezkoa / 2 pertsonen laguntza haundia.
1. Pertsona baten laguntza/deskargaertaina- osoa..
2. Pertsona baten laguntza/deskarga arina.
3. Berekabuz, pertsona baten gainbegiratzearekin.
4. Bere kabuz..
5. Berekabuz, enborra enaurrean kokatuz adarren aurrean oreka mantenduz.

4.- IBILI (0-25):

Puntuaketa: 0. Ezinibilia 2 pertsonen laguntza haundiarekin.
5. Ibili pertsona baten laguntza haundiarekin**.
10. Ibili pertsona baten laguntza apurbatekin*.
15. Berekabuz ibili, pertsona baten gainbegiratzearekin.
20. Berekabuz ibili lurra.
25. Berekabuz ibili irregularrean.

- ** Ibili andador + persona baten laguntza, 5 puntuatuko da.
- * Ibilibere kabuz andadorearekin, 10 puntuatuko da.

5.-IBILTZEKO DISTANTZIA (0-7):

Ibiltzeko gai den distantzia metroetan neurtuko da.

- Puntuaketa:**
- 0. Ibilze ezinezkoa.
 - 1. 0-10 metro tartean ibilitako distantzia.
 - 2. 10-20 metro artean.
 - 3. 20-50 metro artean.
 - 5. 50-150 metro artean.
 - 7. 150 metro baino gehiago.